

Gdzie szukać pomocy w kryzysie psychicznym?

W szkole:

Psycholog p. 105

Pedagog p. 209

Pedagog specjalny p.205

Harmonogram pracy szkolnych specjalistów znajduje się na stronie internetowej szkoły, w zakładce *pedagog, psycholog* <https://www.zsp2bel.pl/pedagog-szkolny>

Ważne telefony w kryzysie psychicznym:

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **116 111**

Całodobowy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka **800 12 12 12**

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji **22 594 91 00**

Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym **116 123**

Polecane pozycje internetowe z informacjami o wsparciu w kryzysie psychicznym:

www.forumprzeciwdepresji.pl

www.facebook.com/ForumPrzeciwDepresji

www.twarzedepresji.pl

www.zobaczchnikam.pl

www.zobaczjestem.pl

<https://dobrzezejestes.pl/>

Centrum Zdrowia Psychicznego Bełchatów – bezpłatna pomoc dla dorosłych

Punkt Zgłoszeniowo- Koordynacyjny ul. Czapliniecka 123 czynny w dni robocze w godz.: 08.00-18.00
tel.788 951 333

mail.: pzk@szpital-belchatow.pl

Pracownicy punktu będą udzielać informacji, przeprowadzać wstępną ocenę potrzeb zdrowotnych, uzgadniać wstępny plan postępowania oraz wskazywać miejsce i termin uzyskania niezbędnego świadczenia, w przypadkach pilnych nie później niż 72 godziny od zgłoszenia.

<https://szpital-belchatow.pl/w-szpitalu-uruchomiono-centrum-zdrowia-psychicznego-722>

Poradnia Zdrowia Psychicznego w Bełchatowie – bezpłatna pomoc dla dorosłych

ul. Czapliniecka 123, tel.: 44 63 58 294

Poradnie WOLMED – bezpłatna pomoc dla dzieci, młodzieży i dorosłych

BEŁCHATÓW

ul. Zamoście 94

Poradnia Zdrowia Psychicznego

Poradnia Leczenia Uzależnień

Poradnia Leczenia Uzależnienia i Współuzależnienia

tel. 44 633 78 99, 721 022 622

Rejestracja:

poniedziałek g. 8.00-18.00

wtorek – piątek g. 8.00-16.00

BEŁCHATÓW

ul. Zamoście 94

Poradnia Psychologiczno-Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży oraz Rodzin

tel. 695 386 820

Rejestracja:

poniedziałek g. 8.00-18.00

wtorek – piątek g. 8.00-16.00

BEŁCHATÓW

ul. Opalowa 9

Poradnia Psychologiczno-Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży oraz Rodzin

tel. 695 386 820

ŁASK

98-100 Łask, ul. Warszawska 79

Poradnia Psychologiczno-Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży oraz Rodzin

tel. 697 405 005

Rejestracja:

poniedziałek g. 8.00-18.00

wtorek – piątek g. 8.00-16.00

PAJĘCZNO

98-330 Pajęczno, ul. Wiśniowa 26

Poradnia Zdrowia Psychicznego

Poradnia Leczenia Uzależnień

Poradnia Psychologiczno-Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży oraz Rodzin

tel. 885 209 009

Rejestracja:

poniedziałek g. 8.00-18.00

wtorek – piątek g. 8.00-16.00

PIOTRKÓW TRYB.

97-300 Piotrków Tryb., al. 3 Maja 2

Poradnia Zdrowia Psychicznego

Poradnia Leczenia Uzależnień

tel. 785 335 035

Rejestracja:

poniedziałek g. 8.00-18.00

wtorek – piątek g. 8.00-16.00

RADOMSKO

97-500 Radomsko, ul. Narutowicza 20

Poradnia Psychologiczno-Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży oraz Rodzin

Poradnia Leczenia Uzależnień

tel. 695 386 820

Rejestracja:

poniedziałek g. 8.00-18.00

wtorek – piątek g. 8.00-16.00

<https://wolmed.pl/poradnie-wolmed-nfz/>

Poradnie psychiatryczne dla dzieci (NFZ) w Piotrkowie Trybunalskim:

Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży (Psychomedico)

Adres: ul. Górna 12

Rejestracja: +48 784 225 166

Zakres: Bezpłatne porady psychiatryczne i psychologiczne dla dzieci i młodzieży do 18. roku życia (lub 21. w przypadku kontynuacji nauki).

Wymagania: Wymagane skierowanie od lekarza (rodzinnego, pediatry, psychiatry).

Neuroclinic - Centrum Terapii i Rozwoju

Adres: ul. Górna 12, 97-300 Piotrków Trybunalski (w tej samej lokalizacji)

Rejestracja: 784 225 166

Zakres: Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci, psychiatra, psycholog.

Centra Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Łodzi i Pabianicach – pomoc na NFZ

PABIANICKIE CENTRUM MEDYCZNE - UL. JANA PAWŁA II 68 – 42 225 39 30

SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŁODZI - UL. MIELCZARSKIEGO 35
– 42 616 35 35