

Zagadnienia do realizacji podczas godzin do dyspozycji wychowawcy w roku szkolnym 2025/2026:

1. Bezpieczeństwo w drodze do i ze szkoły.
2. Bezpieczeństwo w czasie ferii zimowych.
3. Bezpieczeństwo w czasie wakacji.
4. Omówienie *Standardów ochrony małoletnich* i procedur bezpieczeństwa.
5. Tematyka zgodna z obowiązującymi w br. szkolnym kierunkami polityki oświatowej państwa:

Kierunki polityki oświatowej państwa 2025/2026	Proponowane tematy
Szkoła miejscem edukacji obywatelskiej - kształtowanie postaw patriotycznych, społecznych i obywatelskich, odpowiedzialności za region i ojczyznę, dbałości o bezpieczeństwo własne i innych.	• Zajęcia integracyjne w klasach pierwszych. • Tematyka dotycząca kultywowania świąt państwowych i tradycji. • Kultura narodowa- wartości, normy, wzory zachowań. • Empatia – zrozumieć innych. • Bariery komunikacyjne. • Jak skutecznie dyskutować i współpracować? • Co znaczy dla mnie fakt, że jestem Polakiem? • Jednostka a społeczeństwo – czy pojedynczy człowiek ma wpływ na kształtowanie losów kraju i świata? • Jak rozwiązywać konflikty? Negatywne i pozytywne aspekty konfliktów. • Kultura na co dzień. • Co to znaczy być asertywnym. • Inny nie znaczy gorszy. • Moje prawa a odpowiedzialność. • Plusy i minusy portali społecznościowych. • Prawa dziecka. - i inne.
Promocja zdrowego trybu życia w szkole - kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych. Wspieranie aktywności fizycznej uczniów.	• Wybierz dobrze – rzuć palenie. • O mądrej diecie – jak zadbać o siebie? • Szkodliwe skutki nadmiernego spożywania fast foodów. • Aktywność fizyczna – lekarstwo dla ciała i duszy. • Sekrety zdrowego stylu życia. • Mądre zarządzanie czasem sposobem na stres. • Style uczenia się. • Chill w realu – moje korzyści z bycia offline. - i inne.

Profilaktyka przemocy rówieśniczej. Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży, wsparcie w kryzysach psychicznych.	• Odpowiedzialność prawna nieletnich i osób dorosłych. • Przemoc rówieśnicza – reaguję, nie kabłuję. • Kibicowanie fair play. • Komunikacja bez przemocy. • Cyberprzemoc i hejt też boli. • Cyberprzemoc – jak sobie z nią radzić? • Gdzie szukać pomocy w kryzysie psychicznym? • Nastoletnia (nie)widzialna depresja. • Lęk i fobia społeczna –co zrobić, żeby sobie pomóc? • Sposoby radzenia sobie w sytuacjach trudnych. • Sposoby radzenia sobie z krytyką. i inne
Promowanie higieny cyfrowej i bezpiecznego poruszania się w sieci. Rozwijanie umiejętności krytycznej analizy informacji dostępnych w Internecie.	• Nastolatki w wirtualnym tunelu. • Czy wystarczy mi wyobraźnia? Ryzykowne zachowania w Internecie: szkodliwe treści. • Mój wizerunek online. • (Nie)widzialne ślady online. • Czym jest seksting i jak się przed nim bronić? I inne.

Opracowanie:

Zespół Wychowawczy