

## Psychozabawa pozwalająca rozpoznać własne mocne strony

Przeczytaj uważnie poniższe informacje. Pomyśl nad nimi.

### Różne typy osobowości

<p><b>TYP REALISTYCZNY</b></p> <p>Lubi pracować z narzędziami i maszynami.</p> <p>Jest sprawny technicznie.</p> <p>Określany jako: konkretny, sprawny, uzdolniony technicznie, mechanicznie.</p> <p>Interesuje się techniką, mechaniką, elektrycznością, techniką komputerową (sprzęt).</p>	<p><b>TYP BADAWCZY</b></p> <p>Tworzy teorie.</p> <p>Chce zrozumieć świat.</p> <p>Wyjaśnia abstrakcyjne pojęcia.</p> <p>Bywa uzdolniony matematycznie i naukowo.</p> <p>Określany jako: abstrakcyjny, racjonalny, analityczny.</p> <p>Wybiera zawody: chemik, laborant, fizyk, biolog, laborant medyczny.</p>	<p><b>TYP ARTYSTYCZNY</b></p> <p>Kreatywny, poszukujący ciekawych możliwości zaprezentowania tego, co wymyśla, czuje, tworzy.</p> <p>Rozwija, wymyśla pomysły, koncepcje.</p> <p>Uzdolniony artystycznie: pisarstwo, malarstwo, muzyka.</p> <p>Określany jako osoba twórcza, obdarzona wyobraźnią.</p> <p>Obszary aktywności: malarz, muzyk, pisarz, aktor, scenograf, dekorator, stylist, projektant.</p>
<p><b>TYP SPOŁECZNY</b></p> <p>Pomaga ludziom.</p> <p>Uczy innych.</p> <p>Określany jako chętny do współpracy, pomagający innym, empatyczny.</p> <p>Taka osoba wybiera zawody związane z edukacją, psychologią, pomaganiem innym.</p>	<p><b>TYP PRZEDSIĘBIORCZY</b></p> <p>Ma zdolności przywódcze, umie komunikować się z innymi i łatwo nawiązuje kontakty.</p> <p>Lubi pracę z ludźmi, ale po to, aby odnosić sukcesy materialne.</p> <p>Określany jako: pewny siebie, energiczny, rozmowny.</p> <p>Zostaje przedsiębiorcą, akwizytorem, pośrednikiem handlowym, menedżerem.</p>	<p><b>TYP KONWENCJONALNY</b></p> <p>Lubi pracę z danymi, liczbami.</p> <p>Jest uporządkowany.</p> <p>Ma zdolności urzędnicze, rachunkowe.</p> <p>Wybiera kierunki ekonomiczne i zawody kasjera, urzędnika bankowego, księgowego, sekretarki.</p>

**NIE JEST TAK PROSTO!**

- Każdy człowiek posiada po trochu z każdego typu, ale w różnym nasileniu.
- Cechy niektórych typów wyraźnie dominują, inne są ledwo zaznaczone.

### Ćwiczenie 1

Przyjrzyj się swoim znajomym, rodzicom. Zaobserwuj, co lubią robić, czego unikają. Jakie są efekty ich pracy. Zastanów się, których typów cechy w nich odnajdujesz.

A teraz zrób to samo w stosunku do siebie. Jeśli nie chcesz, nie musisz nikomu przedstawiać swoich obserwacji. Ta wiedza jest najważniejsza dla ciebie samego.

**W tym ćwiczeniu nie ma złych, nieprawidłowych odpowiedzi. Każdy z nas jest nieco inny. Ważne, aby starać się rozpoznawać swoje mocne strony.**

### Ćwiczenie 2

Zastanów się nad poniższymi pytaniami. Odpowiedzi na nie pomogą ci wskazać twoje mocne strony i umiejętności. Pamiętaj, każda twoja aktywność, wszystko, co robisz, jest ważne.

Dzięki temu rozwijasz swoje mocne strony, realizujesz zainteresowania i planujesz to, co chcesz robić w przyszłości.

1. W wolnym czasie najchętniej:

.....  
.....

Jakie umiejętności wykorzystujesz w tych aktywnościach? Co ćwiczysz?

.....

2. Moje ulubione przedmioty szkolne to:

.....  
.....

Jakie umiejętności rozwijasz dzięki nim:

.....

3. Lubię pomagać w następujących pracach domowych:

.....  
.....

Rozwijane umiejętności:

.....

4. Działalność w różnych organizacjach, klubach:

.....  
.....

Umiejętności, które rozwijasz:

.....

5. Co jeszcze robisz/lubisz robić/umiesz? W czym czujesz się dobry albo chcesz być jeszcze lepszy?

.....  
.....

Jakie umiejętności rozwijasz dzięki tej aktywności?

.....  
.....

Przyjrzyj się teraz opisanym wcześniej typom osobowości, czy rozpoznajesz w sobie cechy któregoś z nich? Może kilku? Zapisz ich nazwy, a następnie ponumeruj je w kolejności rosnącej, oznaczając jako 1 typ, który jest według ciebie najsilniej zauważalny.

.....  
.....  
.....  
.....